

Informatie over Mexicaanse griep



Wat is de Mexicaanse griep?

- SwineMexicaanse griep, aanvankelijk varkensgriep genoemd, is een griepvirus dat bij varkens voorkomt. Onlangs zijn gevallen van Mexicaanse griep bij mensen gemeld.
- Mexicaanse griep is een nieuw griepvirus en anders dan de normale griep. Dat betekent dat de meeste mensen er niet immuun voor zijn en deze makkelijk op andere mensen wordt overgedragen.
- Het virus wordt ook influenza A (H1N1) genoemd.

Is Mexicaanse griep anders dan gewone griep?

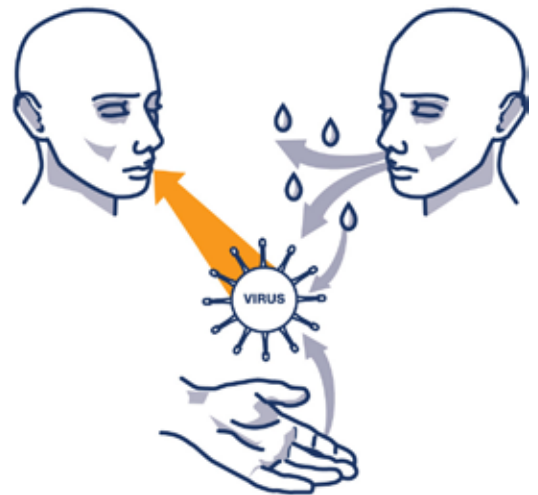
- De verschijnselen van Mexicaanse griep lijken op gewone griep.
- De meeste mensen zijn niet immuun voor Mexicaanse griep, dus iedereen kan het krijgen, ook gezonde mensen, jonge mensen, oude mensen en kinderen.
- Omdat de meeste mensen er niet immuun voor zijn, kan de uitbraak een pandemie worden – een wereldwijde, zich snel verspreidende uitbraak.

Er was veel te doen over de vogelgriep in 2006. Moet ik me over de Mexicaanse griep meer zorgen maken?

- Misschien wel, ja. Mensen kregen de vogelgriep van besmette vogels, niet van andere mensen. De nieuwe Mexicaanse griep is een ander griepvirus. Het kan snel op andere mensen worden overgedragen, waardoor een pandemie waarschijnlijker wordt.

Hoe krijgen mensen Mexicaanse griep?

- Het griepvirus is erg klein. Het verspreidt zich tussen mensen in waterdruppeltjes uit je neus en mond als je hoest of niest. Andere mensen kunnen deze inademen en het virus oplopen.
- De waterdruppeltjes kunnen ook op oppervlaktes komen die besmette mensen aanraken. Andere mensen die deze aanraken en dan hun gezicht aanraken, kunnen het virus oplopen.
- Zo verspreiden alle verkoudheid- en griepvirussen zich, ook de Mexicaanse griep.



Wat zijn de verschijnselen van Mexicaanse griep?

- De verschijnselen van Mexicaanse griep lijken op die van gewone griep.
- Dat zijn KOORTS met een of meer van de volgende: HOEST, KEELPIJN, LOOPNEUS, PIJN IN LEDEMATEN/GEWRICHTEN, HOOFDPIJN

Wat doe ik als ik misschien Mexicaanse griep heb?

- Als u denkt dat u Mexicaanse griep heeft, blijf dan thuis en neem contact op met uw huisarts.
- Ga niet zelf naar de arts tenzij u dat gezegd wordt, of als u erg ziek bent. U kunt de ziekte aan anderen doorgeven.
- Neem medicijnen als aspirine, ibuprofen of paracetamol tegen de verschijnselen, maar geef geen aspirine of griepmiddelen met aspirine aan kinderen onder de 16 jaar.
- Drink veel en neem rust.

Als ik niet weet of ik contact met een drager heb gehad maar ik heb een griepachtige aandoening?

- Nogmaals, blijf thuis en bel uw arts.

Hoe behandelen artsen Mexicaanse griep?

- Als u misschien Mexicaanse griep heeft, zal uw arts vragen stellen om vast te stellen of het Mexicaanse griep is.
- Uw arts kan uitstrijkjes uit uw neus en keel laten maken en/of antivirale middelen voorschrijven waardoor u sneller herstelt en minder kans op complicaties heeft.
- Uw arts moet u binnen 48 na de eerste verschijnselen een antiviraal middel geven, dan werkt dit het beste.

Wat kan ik doen om verspreiding tegen te gaan?

- Goede hygiëne is erg belangrijk om uzelf en anderen tegen Mexicaanse griep te beschermen.
- Mondkapjes beschermen niet tegen infectie.
- Het beste volgt u de stappen in het overzicht om verspreiding te voorkomen.

Goede hygiëne om verspreiding van het virus tegen te gaan

- Draag altijd papieren zakdoekjes bij u.
- Als u niest, houd dan een schoon zakdoekje voor uw mond en neus.
- Gooi de zakdoekjes meteen weg.
- Was uw handen vaak met warm water en zeep.
- Maak harde oppervlaktes zoals het aanrecht en deurknoppen vaak schoon, met een normaal schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.
- Zorg ervoor dat uw kinderen hetzelfde doen.



Wat doet de overheid?

- Overheden en artsen bereiden zich al jaren voor op een griepandemie. Wetenschappers weten veel over behandelingen en hoe je verspreiding tegengaat.
- De Wereldgezondheidsorganisatie controleert alle gevallen van Mexicaanse griep over de hele wereld en geeft overheden dagelijks advies.

Ik heb een grieprik gehad; ben ik beschermd?

- Als u de gewone grieprik heeft gehad, bent u niet tegen Mexicaanse griep beschermd. Mexicaanse griep is een ander griepvirus.
- Onderzoekers werken nu aan een vaccin tegen Mexicaanse griep. Als er een vaccin komt, duurt dat nog wel maanden.

Kan ik naar Mexico reizen?

- Vraag het Ministerie van Buitenlandse Zaken of landelijke gezondheidsinstanties om advies voor u naar Mexico gaat of een ander land waar Mexicaanse griep is.
- Als u naar een land gaat waar de griep is, pas dan goede hygiëne toe om verspreiding te voorkomen.
- Als u naar een land bent geweest waar de griep voorkomt, hoeft u zich niet af te zonderen, maar let goed op verschijnselen. Als u last krijgt, blijf thuis en bel uw arts.

Kan ik Mexicaanse griep krijgen door varkensvlees te eten?

- Nee. U kunt geen Mexicaanse griep krijgen door varkensvlees of producten met varkensvlees te eten.

Wat kan ik nog meer doen?

- Zorg dat u op de hoogte bent van de meest recente adviezen. Let op bekendmakingen op tv en in de media.
- Denk na over wat u zou doen als u of uw gezin ziek wordt. Wie haalt bijvoorbeeld uw medicijnen of boodschappen?

Nuttige links

- NHS Choices: <http://www.nhs.uk/conditions/pandemic-flu>
- Wereldgezondheidsorganisatie: www.who.int/csr/disease/swineflu

Nationale hulpdienst/website:

Uw huisarts: